



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทอง อำเภอนองโค่น จังหวัดสระบุรี

ที่... สบ ๗๔๑๑๑/..... วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง... ขอรายงานผลการดำเนินการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลดอนทอง

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทอง โดยดำเนินการจัดเวรประจำสัปดาห์เพื่อดำเนินการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้สูงอายุ เพื่อให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน เช่น

- ๑.ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ
- ๒.ให้ความรู้ด้านสุขภาพประจำสัปดาห์ แก่ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง
- ๓.ให้คำแนะนำด้านสุขอนามัย ต่อผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาววิวรรณ ชักนำสินทรัพย์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ว่าที่ร้อยตรี

(ยุทธนา พงษ์เฉลิม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทอง

ตารางออกเยี่ยมและตรวจสุขภาพประจำทุกสัปดาห์ของ ผู้สูงอายุ ที่ติดบ้าน
 ติดเตียง และผู้พิการที่ติดเตียง ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้
 ของนักบริบาลองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทอง
 ประจำปีงบประมาณ 2564

วันจันทร์ (หมู่ 1 , 2 , 5)

1.นายเฉลิม กางกรณ์	08.00 – 09.00 น.(เช้า)
2.นางเรียม นาคแสง	09.00 – 09.30 น.(เช้า)
3.นางโกสุม คงอยู่	09.30 – 10.30 น.(เช้า)
4.นายพะยอม ขำกลิ้ง	10.30 – 12.00 น.(เช้า)
5.นางแหวน ราชวัตร	13.00 – 13.30 น.(บ่าย)
6.นางประเทือง จำปาเฟื่อง	13.30 – 14.30 น.(บ่าย)
นายเทียน สนิธิ	14.30 – 15.30 น.(บ่าย)

วันอังคาร (หมู่ 3, 4 , 5)

1.นางปาน วงษ์ละม้าย	08.00 – 09.00 น.(เช้า)
2.นางนงเล็ก เพ็งภู	09.00 – 09.30 น.(เช้า)
3.นางสมใจ กุลสวัสดิ์	09.30 – 10.30 น.(เช้า)
4.นางผกา ชูรี	10.30 – 12.00 น.(เช้า)
5.นายประยงค์ ศรีสุข	13.00 – 13.30 น.(บ่าย)
6.นางบุญชอบ นิลละอ	13.30 – 14.30 น.(บ่าย)
7.นายอนุชา จีบแก้ว	14.30 – 15.30 น.(บ่าย)

วันพุธ (หมู่ 4 , 5 , 6)

1.ประไพ เลกุล	08.00 – 09.00 น.(เช้า)
2.นายณรงค์ จันตัน	09.00 – 09.30 น.(เช้า)
3.นายเสวก ปั้นหุ่น	09.30 – 10.30 น.(เช้า)
4.พระเพ็ญ สวนผล	10.30 – 12.00 น.(เช้า)
5.นายนริน ทัพหล้า	13.00 – 13.30 น.(บ่าย)
6.นายสมจิตร เงินกร	13.30 – 14.30 น.(บ่าย)
7.นางกุหลาบ ทรัพย์เชาว์	14.30 – 15.30 น.(บ่าย)

วันพฤหัสบดี (หมู่ 6 , 7 , 8)

1.นางประชิด ลือสมุทร	08.00 – 09.00 น.(เช้า)
2.นายบุญเลิศ ลือสมุทร	09.00 – 09.30 น.(เช้า)
3.นางสุภาพร วรรณเกตแก้ว	09.30 – 10.30 น.(เช้า)
4.นายบาง ทองอัน	10.30 – 12.00 น.(เช้า)
5.นายจำลอง สุขเสาร์	13.00 – 13.30 น.(บ่าย)
6.นายเหลือ เจริญสุข	13.30 – 14.30 น.(บ่าย)
7.นางประเทือง เรืองศรี	14.30 – 15.30 น.(บ่าย)

วันศุกร์ (หมู่ 3 , 7 , 8)

โรงเรียนผู้สูงอายุ	08.00 – 12.00 น.
1.นางผกา ชูรี	13.00 – 13.30 น.(บ่าย)
2.นายจำลอง สุขเสาร์	13.30 – 14.30 น.(บ่าย)
3.นางซัว เจริญสุข	14.30 – 15.30 น.(บ่าย)
4.นายทองแดง ทายา	15.30 – 16.30 น.(บ่าย)



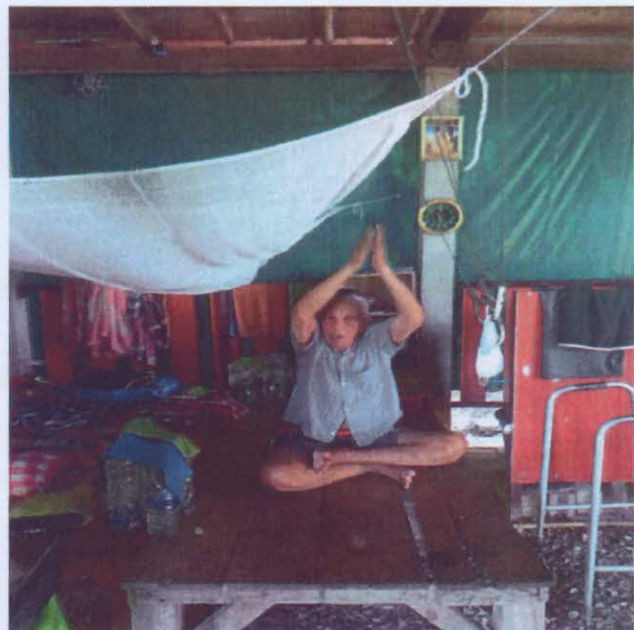
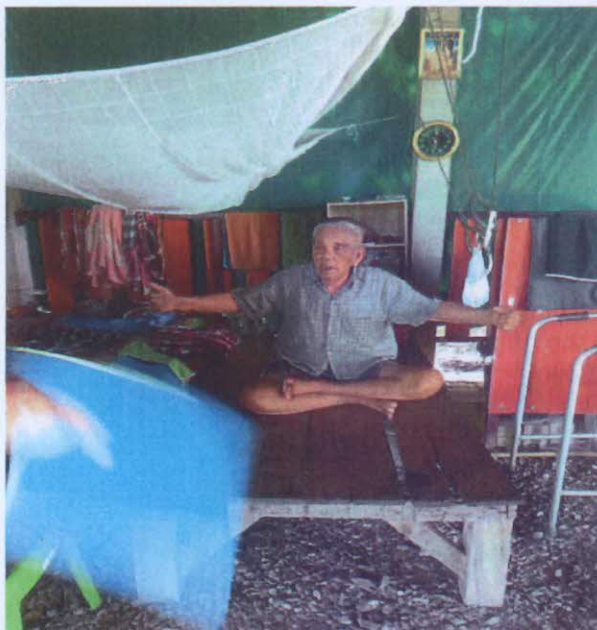
ตารางรายงานผลการปฏิบัติงานประจำสัปดาห์ ของปี 2564

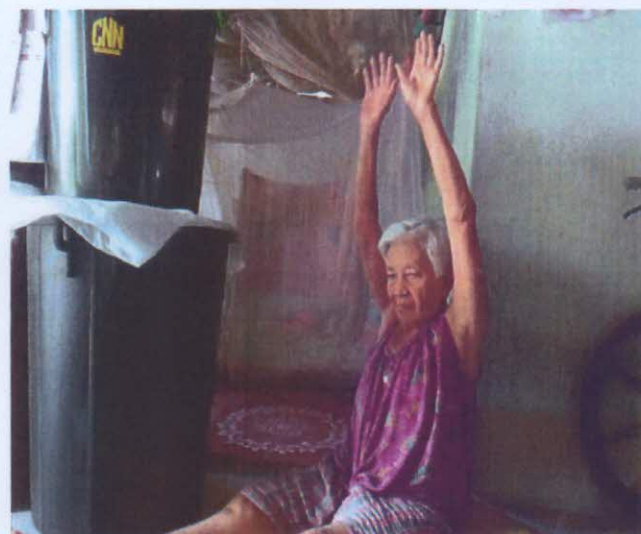
ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	รายละเอียดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียง ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้	ลงชื่อผู้ดูแล
1	นายเฉลิม กางกรณ์ ผู้ป่วยติดบ้าน	1	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) มีอาการติดเชื้อมีไข้ไป รพ. กลับมาแล้วอาการดีขึ้น ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆ และพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	พวลิข
2	นางประเทือง จำปาเฟื่อง ผู้ป่วยติดบ้าน	5	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันไม่ค่อยปกติ) มีอาการชักบ่อยครั้ง ผู้ป่วยไม่ค่อยยอมทานยา ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆ และพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	เปรมฤๅ
3	นางโกสุม คงอยู่ ผู้ป่วยติดบ้าน	2	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันไม่ปกติ) มีอาการเหมือนซึมเศร้า แต่พยายามพูดคุยแล้วอาการดีขึ้น และทำความสะอาด ร่างกาย เช่น ตัดผม ตัดเล็บมือ เท้า ได้พูดคุยซักถามอาการ ต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	นรณอม
4	นางปาน วงษ์ละมัย ผู้ป่วยติดเตียง	3	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) มีอาการแขน ขา บวมมีผื่น คันแนะนำให้ทายาและอาการดีขึ้น ได้พูดคุยซักถามอาการ ต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	พวิ๕๖
5	นางบุญชอบ นิลล่อ ผู้ป่วยติดบ้าน	4	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) มีอาการเท้าเป็นแผลเรื้อรัง ได้ทำความสะอาดแผลให้และอาการดีขึ้น ได้พูดคุยซักถาม อาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	พวลิข
6	นางผกา ชูรี ผู้ป่วยติดเตียง	3	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันไม่ปกติ) มีอาการซึมเศร้าไม่พูดไม่ จาจะนอนอย่างเดียว พยายามเน้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย แขนและขา อาการเริ่มดีขึ้น ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆ และพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	เปรมฤๅ
7	นายเสวก ปันหุน ผู้ป่วยติดบ้าน	7	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันไม่ปกติ) พูดคุยไม่ค่อยรู้เรื่องการ เดินไม่แข็งแรงเน้นให้ออกกำลังกายและทำความสะอาด ร่างกายเช่นตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ได้พูดคุยซักถามอาการ ต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	นรณอม
8	นางกุหลาบ ทรัพย์เชาว์ ผู้ป่วยติดบ้าน	6	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) เน้นการออกกำลังกาย แขน และขา อาการดีขึ้น ทำความสะอาดร่างกายเช่นตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อ ในบริเวณห้องผู้ป่วย	พวิ๕๖
9	นายนริน ทัพพหล้า ผู้ป่วยติดเตียง	5	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) เน้นการออกกำลังกาย แขน และขา อาการดีขึ้น ทำความสะอาดร่างกายเช่นตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อ ในบริเวณห้องผู้ป่วย	เปรมฤๅ
10	นางบาง ทองอัน ผู้ป่วยติดบ้าน	7	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ได้พูดคุยซักถามอาการต่างๆและพ่น ยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	พวลิข

ตารางรายงานผลการปฏิบัติงานประจำสัปดาห์ ของปี 2564

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	รายละเอียดการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียงที่ไม่ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้	ลงชื่อผู้ดูแล
11	นายบุญเลิศ ลือสมุท ผู้ป่วยติดบ้าน	6	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ผู้ป่วยมีอาการหอบบ่นบ่อยครั้ง พยายามพูดคุยให้กำลังใจผู้ป่วยทำกายภาพแขนขาผู้ป่วย ทำความสะอาดร่างกายเช่นตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ได้พูดคุย ซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	เปรมฤๅ
12	นายพยอม ขำกลิ้ง	2	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม มีอาการหลงลืม ทำกายภาพแขนขา พูดคุยให้กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อ ในบริเวณห้องผู้ป่วย	ประเนต
13	นายเหลือ เจริญสุข ผู้ป่วยติดบ้าน	8	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม เคยนอนติดเตียงแต่ตอนนี้อาการดีขึ้น เดินได้เล็กน้อย ให้ออกกำลังกายแขนและขาอาการดีขึ้นได้ พูดคุยซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณห้อง ผู้ป่วย	ภาวิ
14	นายประเทือง เรืองศรี ผู้ป่วยติดเตียง	8	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม มีอาการหลงลืม ทำกายภาพแขนขา พูดคุยให้กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อ ในบริเวณห้องผู้ป่วย	พิงรา
15	นายจำลอง สุขเสาร์ ผู้ป่วยติดเตียง	7	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม ล้างแผลกดทับ เปลี่ยนแพมเพิส ทำกายภาพแขนขาผู้ป่วยแผลกดทับอาการดีขึ้นพูดคุยให้ กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณ ห้องผู้ป่วย	เปรมฤๅ
16	นางแหวน ราชวัตร ผู้ป่วยติดบ้าน	3	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม มีอาการหลงลืม ทำกายภาพแขนขา พูดคุยให้กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยาฆ่าเชื้อ ในบริเวณห้องผู้ป่วย	ภาวิ
17	นางชิต ลือสมุท ผู้ป่วยติดบ้าน	6	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่น ตัดเล็บมือ เท้า ตัดผม แขนไม่มีแรงพยายามให้ออกกำลังกาย แขนขนอนพูดคุยให้กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยา ฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	ประเนต
18	นายประยงค์ ศรีสุข ผู้ป่วยติดบ้าน	4	วัดซีพจรผู้ป่วย (ความดันปกติ) ทำความสะอาดร่างกายเช่นตัด เล็บมือ เท้า ตัดผม แขนไม่มีแรงพยายามให้ออกกำลังกาย แขนขนอนพูดคุยให้กำลังใจและซักถามอาการต่างๆและพ่นยา ฆ่าเชื้อในบริเวณห้องผู้ป่วย	พิงรา

นักบริหารตำบลดอนทอง ลงพื้นที่ให้ความรู้และให้คำแนะนำกับ
ผู้สูงอายุที่ป่วยติดบ้านและได้แนะนำท่าออกกำลังกายขยับร่างกาย
เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดีเป็นประจำทุกสัปดาห์ ประจำปี 2564





อาสาสมัครประจำหมู่บ้านออกตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน คามดันโลหิตสูงให้กับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในเขตพื้นที่ ต.ดอนทอง ประจำปีงบประมาณ 2564



ตรวจคัดกรองประจำเดือน โรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๔

